



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 13

А.В. Ольштейн

приказ № 52 от 28.08.2023 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №13**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №13 (далее – МАОУ СОШ № 13) разработано в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МАОУ СОШ № 13, а также иными нормативными правовыми актами, регулирующими отношения в сфере образования.
- 1.2. Настоящее Положение определяет занятость обучающихся в МАОУ СОШ № 13 в период освоения общеобразовательных программ начального, основного и среднего общего образования.
- 1.3. Сроки получения начального общего, основного общего и среднего общего образования устанавливаются федеральными государственными образовательными стандартами общего образования.

2. Порядок организации образовательной деятельности

- 2.1. Продолжительность учебного года при получении начального, основного и среднего общего образования составляет 34 недели (2-11 классы); при получении начального общего образования учебный год в 1-х классах составляет 33 недели.
- 2.2. Учебный год в МАОУ СОШ № 13 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.
- 2.3. Учебный год в МАОУ СОШ № 13 заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9-х и 11-го классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.
- 2.4. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 2.5. Организация учебного года проводится по учебным четвертям. Учебный год в МАОУ СОШ № 13 делится на четыре аттестационных четверти в 1-9-х классах и два аттестационных полугодия в 10-11-х классах.
- 2.5.1. Продолжительность учебных четвертей составляет на уровне начального общего образования: I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов); II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов); III четверть - 11 учебных недель (для 2 - 4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть - 7 учебных недель (для 1 - 4 классов).
- 2.5.2. Продолжительность учебных четвертей на уровне основного общего образования составляет: I четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов), II четверть - 8 учебных недель (для 5 - 9 классов), III четверть - 11 учебных недель (для 5 - 9 классов), IV четверть - 7 учебных недель (для 5 - 9 классов).

2.5.3. Продолжительность учебных четвертей на уровне среднего общего образования составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель (1 полугодие - 16 недель; 2 полугодие - 18 недель).

2.6. Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);
- по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель;
- дополнительные каникулы - 9 календарных дней для 1 классов (предоставляются в середине третьей четверти).

2.7. Продолжительность урока составляет 40 минут (за исключением 1-го класса, в котором реализуется «ступенчатый» режим обучения). Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Исходя из рациональной организации деятельности обучающихся, по усмотрению учителя, урок начинается на 5 минут позднее звонка на урок по общему расписанию или заканчивается на 5 минут раньше звонка с урока по общему расписанию. Для обучающихся по АОП продолжительность уроков составляет 40 минут. Коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой недельной нагрузки, установленной для обучающегося каждого возраста.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет: после 1-4-го уроков - 15 минут; после 5-6-го уроков - 10 минут; после 7-го и далее - 5 минут.

2.9. Занятия начинаются в 8 часов утра местного времени (проведение нулевых уроков не допускается). Заканчиваются в соответствии с расписанием уроков для каждого класса, но не позднее 19 часов.

2.10. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования проводятся во второй половине дня.

2.11. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется МАОУ СОШ № 13, и образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования МАОУ СОШ № 13.

2.12. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации, в целях выполнения Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», для обучающихся-юношей 10-х классов проводятся учебные сборы. Сроки и продолжительность проведения сборов устанавливаются Отраслевым органом администрации Серовского городского округа Управление образования по согласованию с Военным комиссариатом города Серов, Серовского, Гаринского и Новолялинского районов Свердловской области.

2.13. Для обучающихся 1-11-х классов установлен режим 5-дневной учебной недели. Обучение осуществляется в первую смену.

2.14. В МАОУ СОШ № 13 в 1-4-х классах осуществляется работа в группах продленного дня. Группа продленного дня включает следующие режимные моменты: обед, организацию прогулок, спортивного часа (подвижных игр) и отдыха детей, организацию занятий по интересам (настольные игры, посещение библиотеки) и др. Пребывание обучающихся в группе продленного дня, одновременно с образовательной деятельностью, может охватывать период времени пребывания обучающихся 1-4-х классов в МАОУ СОШ № 13 с 8.00 до 14:30 часов.

2.15. Режим работы учебных помещений МАОУ СОШ № 13 включает проведение влажной

уборки и их проветривание, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации проводится дезинфекционная обработка помещений, включение рециркуляторов воздуха.

2.16. Режим работы МАОУ СОШ № 13 размещается на официальном сайте образовательной организации и информационном стенде.

3. Порядок организации урочной и внеурочной деятельности

3.1. Основные образовательные программы НОО, ООО и СОО реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных СанПиН.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 5-ти дневной неделе, не более	
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10
10 - 11	34	10

Примечание:

* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

** Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.2 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры; для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков; для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках в 1-5-х классах проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Ограничена общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке. Использование интерактивной доски детьми до 10 лет не должно превышать 20 минут, старше 10 лет - 30 минут, компьютера - для учеников 1-2-х классов - 20 минут, 3-4-х классов - 25 минут, 5-9-х классов - 30 минут, 10-11-х классов - 35 минут.

3.4. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий

по:

- иностранному языку на уровне начального общего образования;
- иностранному языку, технологии, практических занятий по информатике, химии, физике на уровне основного общего образования;
- иностранному языку, физической культуре, практических занятий по информатике, химии, физике на уровне среднего общего образования.

При проведении учебных занятий и курсов внеурочной деятельности допускается объединение в группы обучающихся из нескольких классов.

3.5. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов общеобразовательной программы необходимо учитывать, что объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

3.6. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательной деятельности. МАОУ СОШ № 13 самостоятельно определяет объем часов, отводимых на внеурочную деятельность, в соответствии с содержательной и организационной спецификой основной образовательной программы НОО, ООО и СОО, реализуя указанный объем часов как в учебное, так и в каникулярное время.

Посещение занятий по внеурочной деятельности обязательно. При этом принцип свободного выбора программ (объединений) дополнительного образования сохраняется. По заявлению родителей (законных представителей), при условии занятости ребенка в объединениях дополнительного образования вне МАОУ СОШ № 13, допускается освобождение обучающегося от занятий по отдельным программам курсов внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе МАОУ СОШ № 13 или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т.д.).

3.7. Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». В МАОУ СОШ № 13 занятие проводится по понедельникам первым уроком (с проведением церемонии поднятия государственного флага Российской Федерации).

3.8. При прохождении обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом его продолжительность может быть изменена МАОУ СОШ № 13 с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

3.9. Обучение в МАОУ СОШ № 13 по дополнительным общеобразовательным программам происходит в свободное от урочной деятельности время. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся соответствует минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку согласно СанПиН к учреждениям дополнительного образования детей. Учебный год длится 35-36 учебных недель, состоит из 4-х четвертей и каникул (осенние, весенние). Сроки начала и окончания учебных периодов распределены в календарном учебном графике дополнительного образования. Продолжительность занятий по дополнительным общеобразовательным программам составляет 40 минут.

3.10. Расписание занятий по дополнительным общеобразовательным программам составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МАОУ СОШ № 13 по представлению педагогических работников с

учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.11. Обучающиеся самостоятельно выбирают объединения дополнительного образования. В отличие от внеурочной деятельности участие в реализации дополнительных общеобразовательных программ для детей является добровольным.

3.12. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов МАОУ СОШ № 13 организует образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся в соответствии с заключением психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программой реабилитации ребенка-инвалида.

3.13. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в МАОУ СОШ № 13, осуществляющей образовательную деятельность, во внеурочное время и не предусмотрены учебным планом.

3.14. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой НОО, ООО и СОО МАОУ СОШ № 13, запрещается.