ПРАВИЛА ВОСПИТАНИЯ

Уважаемые родители!

1. Поверьте в уникальность своего ребёнка, в то, что Ваш ребёнок – единственный в своём роде, не похож ни на одного соседского ребёнка и не является точной копией Вас самих.

2. Позвольте ребёнку быть самим собой, со своими недостатками, слабостями и достоинствами, Принимайте его таким, какой он есть. Опирайтесь на сильные стороны ребёнка.

3. Не стесняйтесь демонстрировать ему свою любовь, дайте ему понять, что будете любить его всегда и при любых обстоятельствах.

4. Не бойтесь «залюбить» ребёнка, смотрите ему в глаза, обнимайте и целуйте его тогда, когда ему этого хочется.

5. Старайтесь, чтобы Ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие запреты (желательно, чтобы их было не много). Строго придерживайтесь установленных запретов.

6. Не спешите прибегать к наказаниям. Постарайтесь воздействовать на ребенка просьбами. В случае неповиновения необходимо убедиться, что просьба соответствует возрасту и возможностям ребенка и только в том случае, если ребенок демонстрирует открытое неповиновение, родитель может подумать о наказании.

7. Наказание должно соответствовать проступку ребенка, ребенок должен четко понимать, за что он наказан.

8. Физические наказания – самая крайняя и самая тяжелая по своим последствиям карательная мера их необходимо исключить из методов воспитания.

9. Ключ к сердцу ребенка лежит через игру. Именно в процессе игры Вы сможете лучше понять друг друга.

10. Чаще разговаривайте с ребенком, объясняйте ему непонятные явления и ситуации. Помогите ребенку научиться понимать свое поведение и поведение других людей.

Психическое здоровье Ваших детей в Ваших руках!