

Обучение в МАУ ДО ДЮСШ осуществляется поэтапно по общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:

№ п/п	Вид спорта	Возраст зачисления
1	Баскетбол	8 лет
2	Биатлон	9 лет
3	Бокс	10 лет
4	Легкая атлетика	9 лет
5	Лыжные гонки	9 лет
6	Настольный теннис	7 лет
7	Плавание	7 лет
8	Полиатлон	10 лет
9	Самбо	10 лет
10	Футбол	8 лет
11	Хоккей	9 лет
12	Фигурное катание	6 лет

Период обучения в ДЮСШ составляет от 1 до 10 лет.

Численный состав учебных групп определяется в соответствии с ФГТ, ФССП, санитарно-гигиеническими нормами в зависимости от года обучения, содержания спортивных программ, форм обучения, специфики вида спорта и составляет:

- первый год обучения – от 8 до 20 человек;
- второй год обучения – от 8 до 20 человек;
- третий и последующие годы обучения – от 6 до 20 человек.

Тренировочный процесс организуется в течение всего календарного года в соответствии с годовым календарным планом, рассчитанным на 46 недель для спортивно-оздоровительных групп, 52 недели для групп начальной подготовки и тренировочного этапа.

Основные формы организации тренировочного процесса:

- групповые тренировочные занятия,
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые с несколькими обучающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях,
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам,
- тренировочные сборы,
- участие в соревнованиях и иных мероприятиях,
- инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия,
- промежуточная и итоговая аттестация.

**За более подробной информацией обращаться по телефону:5-47-82
Сайт ДЮСШ: дюсш-серов.рф**