Ольштейн
Александр
Владимирович

Подписано цифровой
подписью: Ольштейн
Александр Владимирович
Дата: 2021.06.28 10:09:33 +05'00'

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе
«Легкая атлетика»

Дополнительная образовательная программа «Легкая атлетика» является приложением к Образовательной программе дополнительного образования МАОУ СОШ №13 на 2020-2021 учебный год. Программа составлена в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273 – ФЗ от 29.12.2012г., Концепцией развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014г. №1726 – р), Приказом Министерства образования науки России от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом МАОУ СОШ №13

Направленность: физкультурно-спортивная

Цель программы: развитие основных физических качеств и двигательной активности обучающихся через расширение функциональных возможностей организма, путем во влечения их в регулярные занятия по легкой атлетике

Контингент обучающихся: в коллектив принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Программа рассчитана на детей 8-10 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год

Режим занятий: занятия организуются 3 раза в неделю по 2 академических часа, всего – 216 часов