



## Профсоюз готов к труду и обороне

28 ноября члены Профсоюза МАОУ СОШ №13 приняли участие в развитии массового физкультурного движения – сдачи норм ГТО, приняв участие в культурно-спортивном мероприятии СГО «Готов к труду и обороне»



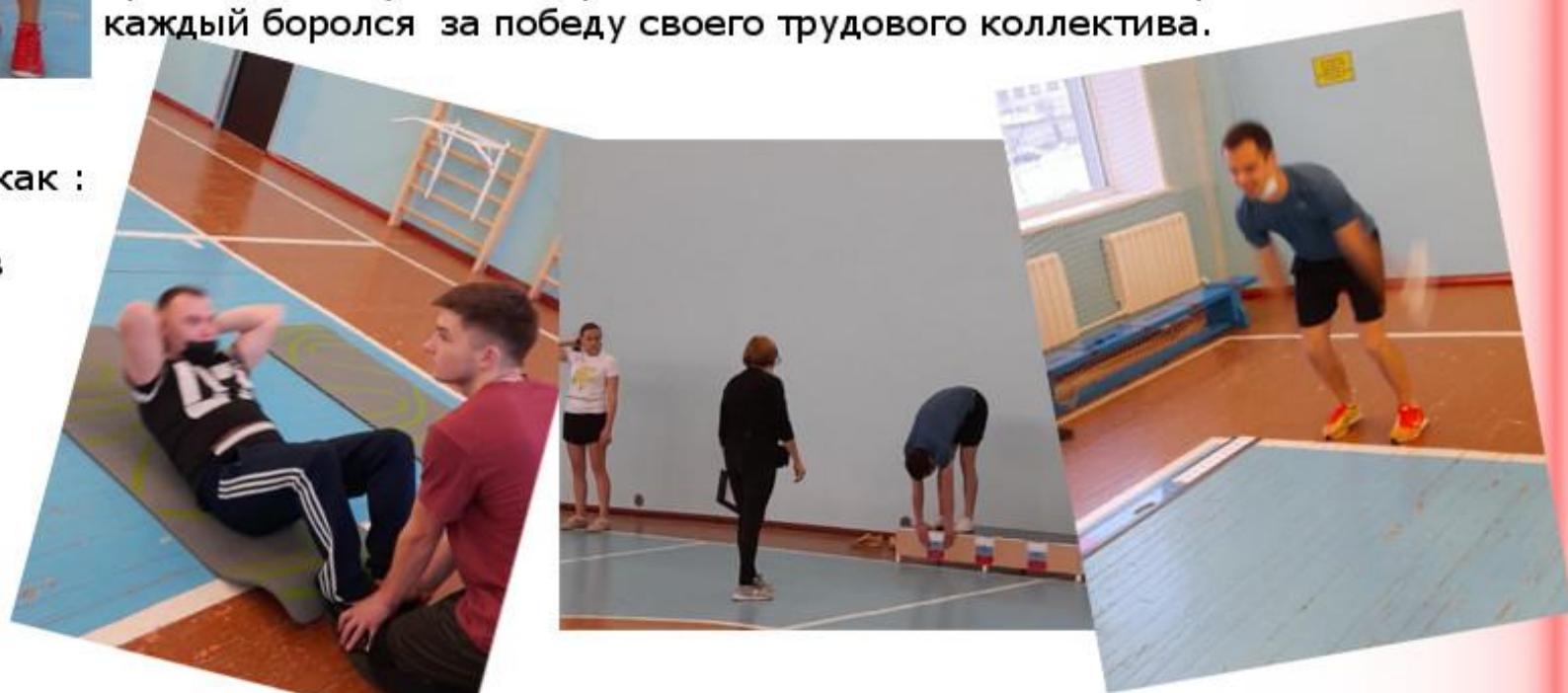
Движение ГТО в России набирает скорость, ширится и стремится стать всеобъемлющим. Наверное, это скорее хорошо, чем плохо. Тут тебе и укрепление здоровья, и престиж.

Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения.

6 человек, стойко и целеустремленно показали свои физические возможности, сдавая каждую дисциплину самоотверженно. Заряд бодрости и оптимизма, общение и положительные эмоции – результат сдачи норм ГТО. Между педагогами разгорелась настоящая борьба, где проявлялись лучшие спортивные качества. Выполняя нормативы ГТО, каждый боролся за победу своего трудового коллектива.

Участникам предлагалось выполнить такие нормативы как :

- прыжок в длину с места,
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу,
- подтягивание на высокой и низкой перекладине,
- поднимание туловища из положения лёжа на спине,
- плавание 50 м.





# Журнал "№ 13", выпуск 8

## Рубрика "О спорт, ты - мир"

Физическая нагрузка именно со спортивным уклоном взрослому населению в современной жизни просто необходима. Участие в массовой сдаче нормативов должно подстегнуть в будущем к регулярным походам в спортзал, к участию в массовых соревнованиях или, по крайней мере, к ежедневной утренней гимнастике.

### Наша команда:

Учителя физической культуры (Афонин В.А., Тимко П.Д., Дудина О.В.)

учитель технологии Шабуров С.А.

тренер по баскетболу Жарков Д.В.

учитель английского языка Каверина А.А.

Все располагало к успешному выступлению участников соревнований: доброжелательные организаторы, квалифицированный судейский состав, медперсонал на случай непредвиденных обстоятельств и спортивный дух состязательности и азарта.



Статью подготовила Дудина О.В.