

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №13

А.В. Олыштейн
2021 г.

План мероприятий МАОУ СОШ №13 по психологической подготовке к ГИА

Цель – создание условий, обеспечивающих устойчивое эмоционально-психологическое состояние выпускников и их родителей (законных представителей) при подготовке и проведении ГИА.

Задачи:

1. Ознакомить обучающихся и их родителей (законных представителей), педагогический коллектив с процедурой государственной итоговой аттестации;
2. Способствовать формированию адекватного реалистического мнения о государственной итоговой аттестации у обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников;
3. Развить у обучающихся необходимые компетенции для успешного прохождения государственной итоговой аттестации;
4. Способствовать формированию объективной самооценки обучающихся;
5. Повысить стрессоустойчивость, обучить приемам и методам саморегуляции в стрессовых ситуациях;
6. Способствовать развитию у обучающихся уверенности в себе, коммуникативных компетенций, навыков самоконтроля;
7. Отработать с обучающимися навыки поведения на экзамене;
8. Изучить методические рекомендации для выпускников по самостоятельной подготовке к экзаменам, просмотреть видео консультации по всем учебным предметам.

№ п/п	Содержание деятельности	Ответственные	Срок	Отметка о выполнении
С обучающимися				
1.	Диагностика выпускников: - «Стресс-тест (уровень стрессоустойчивости) - «Самооценка готовности к ГИА?» (уровень тревожности, самоподготовки) -Изучение личностных особенностей, интеллектуального развития (темперамент, характер, IQ и т.д.)	Шулакова Т.В. - педагог-психолог Шулакова Т.В. - педагог-психолог, классные руководители	Октябрь, апрель В течение года	
2.	Коррекционно-развивающие занятия, тренинги: - «Что я знаю о ГИА?» - «Экзамена я не боюсь!» - Игра «Экзамен» - «Как справиться со стрессом во время экзамена» -Индивидуальные занятия с детьми «группы риска» по мере их выявления, по запросу	Шулакова Т.В. - педагог-психолог	Октябрь Декабрь Март Май В течение года	
3.	Классные часы для обучающихся (по плану)	Классные руководители, Представители учебных заведений	В течение года	

5.	Создание информационных стендов «Подготовка к ГИА»	Коломиец С.В. - зам.директора, Сараева Р.Р., секретарь учебной части		
6.	Информация на сайте школы: рекомендации психолога для успешной сдачи ГИА	Шулакова Т.В. - педагог-психолог,	Сентябрь	
С родителями (законными представителями)				
1.	Родительские собрания - «Психологические особенности подготовки к ГИА» -«Как помочь ребенку успешно сдать экзамены?»	Шулакова Т.В. – педагог-психолог, классные руководители	Октябрь Февраль	
2.	Индивидуальные консультации по вопросам ГИА	Шулакова Т.В. – педагог-психолог,	В течение года	
3.	Информация на сайте школы: «Рекомендации для родителей по психологической поддержке учащихся на этапе подготовки и сдачи ГИА»	Шулакова Т.В. – педагог-психолог,	Сентябрь	
С педагогическим коллективом				
1.	Формирование пакета рекомендаций для учителей-предметников (подготовка к ГИА)	Руководители ШМО	Сентябрь-декабрь	
2.	Контроль работы педагогов. Посещение уроков	Заместители директора	Еженедельно	
3.	Контроль работы классных руководителей	Новых Л.Ю. - зам.директора	1 раз в четверть	
4.	Контроль работы специалистов (педагог-психолог, социальный педагог)	Новых Л.Ю. - зам.директора	Еженедельно	
5.	Консультации по вопросам психологической подготовки выпускников к ГИА	Шулакова Т.В. – педагог-психолог,	В течение года	