

БАСНЯ ПРО КОЛЮ И ВИТЮ

Однажды Коля, Степа, Витя спор очень важный завели:

«Зачем здоровье человеку?» И аргументы привели.

- Да я, - воскликнул громко Коля, - кого угодно поборю!

Смогу забраться на ту гору, дыханье даже не собою.

В спортивном зале занимаюсь, зарядкой - рано по утру,

Я не курю, в хоккей играю и энергетики не пью.

-Подумаешь, - с презрением Витя сквозь зубы Коле говорил,

- Ну, выкурю я сигаретку. И что? Лишусь я сразу сил?

Вон, папка сколько лет уж курит (поди по целой пачке в день)

И ничего! А мне что будет?! В хоккей играть мне просто лень.

А если надо, я сумею все нормативы ГТО сдать на «отлично».

- А проверим? – включился Степа в разговор.

Что ж, порешили в воскресенье часам к восьми на стадион

Прийти. Ведь надо же проверить, кто прав. А вдруг не прав никто?!

Пришли и начали с пробежки по стадиону (круга два)

Легко бежит по кругу Коля, у Вити – кругом голова.

Остановился, энергетик из сумки медленно достал,

Глотнул немного – и быстрее вдогонку Коле побежал.

Да только что-то в бок кольнуло, и, кажется, на сердце боль.

- Пстой немного, - просит Колю, - я отдохну чуток? А, Коль?!

- Ты отдохни, а я, пожалуй, ещё немного пробегу.

- Беги, а я больше не буду, я просто больше не могу.

- Вот видишь, Витя, - другу Степа сказал, слегка прищурив глаз, -
ты проиграл, а в этом споре, конечно, Коля будет прав:

Коль хочешь быть всегда здоровым,

Коль в жизни хочешь кем-то быть,

Все свои вредные привычки

Ты, Витя, должен победить.

Бросай курить, про энергетик

Ты тоже должен позабыть,

Тогда все трудности на свете

Ты сможешь точно победить!